

HAKUBA VALLEY  
鹿島槍スキー場  
ゲレンデ  
MAP

ノース Mt.  
(1,550m)

ウエスト Mt.  
(1,335m)

----- スキー場管理区域境界線

セントラルプラザ 1130  
鹿島槍アルペンイン



中綱スーパー林道コース

こどもにも大人気!!  
約3,000mの  
ロングコース。

COURSE

	滑走 距離	最大 傾度	平均 傾度
1A コース 1: 遠見グランドビューA	1,100m	28°	16°
1B コース 1: 遠見グランドビューB	1,000m	28°	16°
1C コース 1: 遠見グランドビューC	1,000m	28°	16°
2 コース 2: 黒沢ゲレンデ	400m	17°	14°
3 コース 3: 鹿島槍ゲレンデ	300m	17°	13°
4 鹿島槍林道コース	2,500m	17°	11°
5A コース 5-A	950m	28°	19°
5B コース 5-B	940m	35°	21°
5C コース 5-C	450m	38°	23°
6 一本ブナダウンヒルコース	2,000m	26°	15°
7 コース 7: 丸山ゲレンデ	400m	15°	13°
8 コース 8: 中綱ビギナーズゲレンデ	450m	12°	10°
9 丸山バイパスA	300m	25°	15°
10 コース 10	900m	28°	20°
11 中綱スーパー林道コース	3,000m	8°	6°
10 9 11 ロングダウンヒルコース・5000	5,000m	28°	14°

ゲレンデ状況、気象状況によりリフト運行を中止したり  
コース規制を行う場合がございます。



プラザ 830



中綱宿泊エリア

中綱駐車場

NEW OPEN

中綱 FREE  
STYLE PARK

コース 5-A・B・C  
北斜面の良質な雪。  
迫力の急斜面と爽快の  
クルーズコース。

中央ゲレンデ！ 中綱ゲレンデ

スキーベース  
キャンプ1



- 初級者コース — 中級者コース — 上級者コース — リフト — バトロール — 立入禁止 — 駐車場 — 注意 — 幅狭い
- インフォメーション チケット売り場 シャトルバス乗り場 S スクール レンタルショップ トイレ 男女更衣室 ベッドルーム 大浴場&露天風呂 レストラン